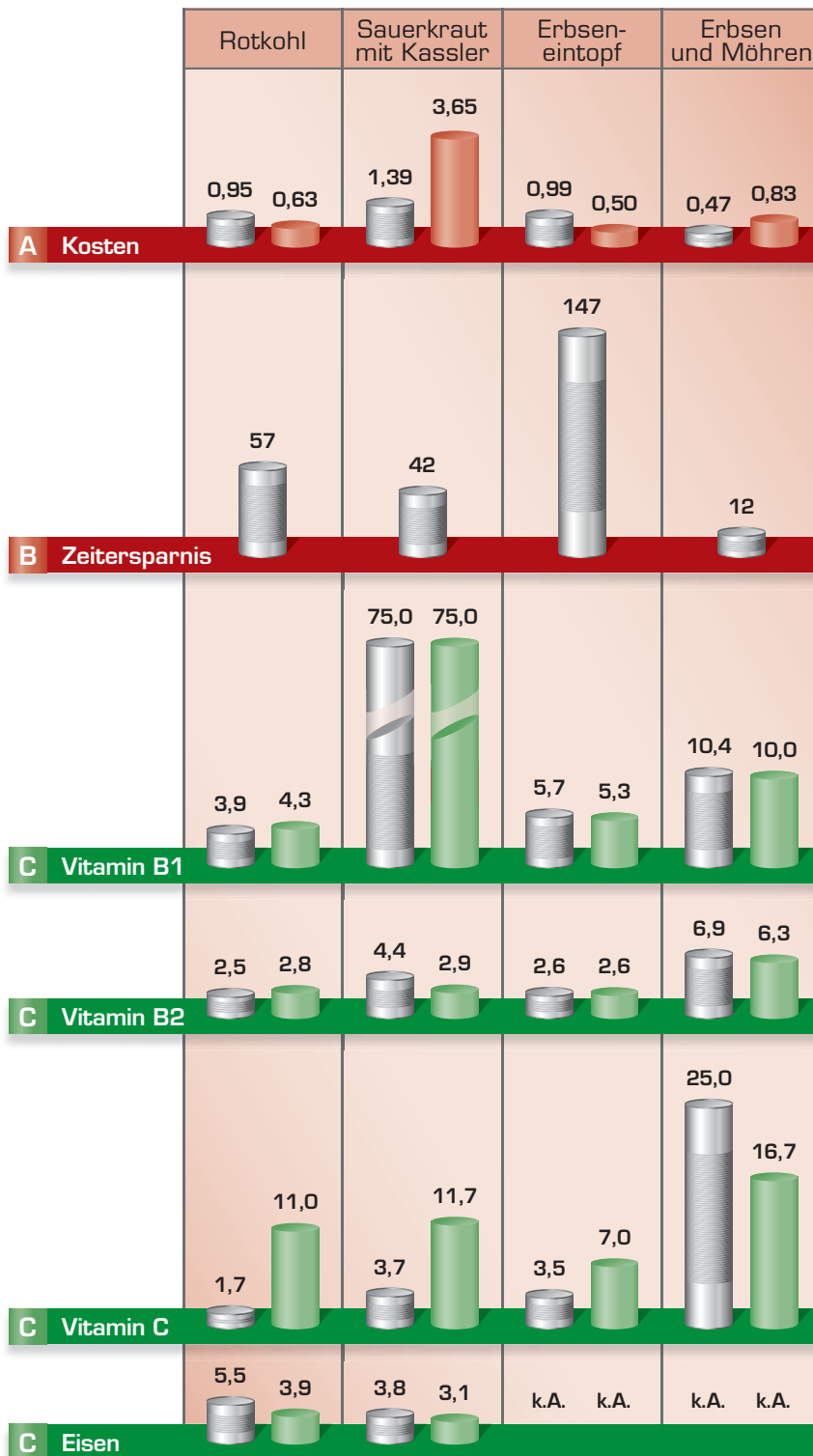


CONVENIENCE-UNTERSUCHUNG WIE DIE LEBENSMITTELDOSE WISSENSCHAFTLICH ABSCHNEIDET LEBENSMITTEL IN DOSEN IM VERGLEICH ZU FRISCHEN



Lebensmittel in Dosen erleichtern den Alltag. Im Vergleich zu frischen Lebensmitteln im verzehrfertigen Zustand sind sie schneller zuzubereiten und eine preiswerte Alternative bei vergleichbarer Qualität. So enthalten sie oft genauso viele Vitamine wie ihre frischen Mitstreiter.

- A** Preis in € pro vergleichbare Dosenportion
- B** Zeitersparnis bei der Zubereitung in Minuten
- C** in % der empfohlenen Tagesdosis, nach Nährwertkennzeichnungs-VO



ERLÄUTERUNGEN ZUR CONVENIENCE-UNTERSUCHUNG

Ziel der Untersuchung:

Vergleich von Lebensmitteln aus der Dose mit Frischprodukten im Hinblick auf die Zubereitungsdauer, den Preis und die Inhaltsstoffe.

Fragestellung:

Wie viel Zeit kann durch die Verwendung von Lebensmitteldosen gespart werden und wie viele Vitamine sind in Lebensmitteln aus der Dose enthalten?

Hintergrundinformation:

Untersuchung des unabhängigen Instituts für Lebensmittelqualität in Willich im Jahr 2005 im Auftrag der Initiative Lebensmitteldose.

Ablauf:

Untersucht wurden folgende Gerichte: Rotkohl, Sauerkraut mit Kassler, Erbseneintopf sowie Erbsen und Möhren.

Vergleich mit gleichwertigen Gerichten, die aus frischen Zutaten zubereitet wurden

Untersuchung auf Nährstoffanteil und Vitamingehalt

Ergebnisse: Zeit

Die Zubereitung von Lebensmitteln aus der Dose ist durchschnittlich 20-mal schneller.

Ergebnisse: Preis

Berücksichtigt man Preis und Zubereitungszeit, so sind Dosenprodukte eine gute Alternative bei vergleichbarer Qualität.

In der lokalen Erntezeit ist frisches Gemüse jedoch teilweise preisgünstiger als Gemüse aus der Dose.

Ergebnisse: Vitamine

In Bezug auf Vitamine halten Lebensmittel aus der Dose gegenüber Frischprodukten im verzehrfertigen Zustand mit.

Keine signifikanten Unterschiede konnten gegenüber frischen Produkten beim Anteil von Fetten, Proteinen und Kohlenhydraten festgestellt werden.

Fazit:

Lebensmittel aus der Dose erleichtern den Alltag.

Lebensmittel aus der Dose ergänzen eine zeitgemäße und qualitativ hochwertige Ernährung.

Alle Vitamine sind in der Dose optimal geschützt, denn weder Licht noch Sauerstoff können an die Lebensmittel gelangen und Vitamine zerstören.